

Cursus Méthode CGE®

Concept Global Epaule® : modules 1, 2, 3, 4, Scap, Expert et Certification CGE®

La formation de référence, conçue par Thierry MARC, pour la rééducation de l'épaule.

Plusieurs modules pour vous permettre de composer votre parcours de formation sur l'épaule, de l'initiation à l'expertise :

- **CGE 1®** : Rééducation des **Bursites** et des **Tendinopathies** de la **Coiffe des Rotateurs**
- **CGE 2®** : Rééducation des **épaules dégénérative et raideurs** - traitement **fonctionnel** et **chirurgical**
- **CGE 3®** : De l'épaule au **rachis cervical** : découvrez et traitez les défilés de la traversée cervico-thoraco-brachiale **NOUVEAU**
- **CGE 4®** : L'épaule du **Sportif**, loisir et haut niveau de 7 à 87 ans
- **CGE® Scap** : **Dyskinésies de la scapula**
- **CGE® Expert** pour adapter l'examen clinique et le protocole de rééducation aux pathologies ou populations spécifiques.
- **Certification Praticien CGE®** : **Examen de compétences**



Cursus Rachis

Module Cervical - Rééducation des cervicalgies **NOUVEAU**

Découvrez une nouvelle approche du **traitement kinésithérapique des cervicalgies**.

L'étude des **dernières données de la littérature** (biomécanique, physiopathologie...) vous permettra d'élaborer un **bilan complet et rapide** et d'acquérir une **méthode de traitement dans une démarche EBP** aisément reproductible dans votre cabinet.

Pour lutter contre les **kinésiophobies** et intégrer les **mobilités retrouvées**, vous travaillerez sur l'élaboration de **programmes d'exercices adaptés aux patients** et aux **différentes pathologies**.

Une **nouvelle fiche d'évaluation des cervicalgies** vous permettra de contrôler l'efficacité de votre traitement, de motiver et de rassurer le patient et enfin de **communiquer avec les médecins**.



Prise en charge des pathologies du Rachis Lombaire et du Bassin

Les **lombalgies**, pathologies très fréquentes sont souvent mal analysées et traitées. Le module lombaire et bassin vous permettra de **revoir les bases biomécaniques** essentielles à la mise en place de votre programme de rééducation.

Les **dernières données scientifiques** vous accompagneront dans une **démarche EBP** pour **diagnostiquer les différentes pathologies** et pour adapter votre protocole de **kinésithérapie**.

Les techniques de **rééducation** (depuis les mobilisations passives jusqu'à la rééducation active et l'autonomisation) seront applicables dès le lundi.

Posturologie et pathologies de l'appareil locomoteur

Cette formation permet au kinésithérapeute de se **familiariser avec l'approche posturale**, d'en comprendre les **bases physiologiques** et d'élaborer un **diagnostic précis**.

A l'issue du bilan, vous serez capable de **déterminer les différentes voies (d'entrée oculaire, podale, occlusale)** perturbant l'organisation posturale de votre patient. Vous pourrez alors mettre en place une **rééducation** et une **orientation parfaitement adaptées** à votre patient.

Cursus Membre Supérieur

Thérapie manuelle et rééducation du coude et du poignet : Réharmonisations articulaires et rééducation en pratique courante

Tendinopathies, conflits, entorses, fractures ou encore syndromes canauxaux...

Les pathologies affectant les complexes articulaires de l'avant-bras sont nombreuses.

Savez-vous les **diagnostiquer** précisément ? Connaissiez-vous les **liens subtils** entre les différents éléments anatomiques et les **mouvements mineurs** du coude et du poignet ? Comment les utiliser pour construire une **rééducation pertinente** ?

Cette formation vous propose un **maximum de pratique** pour la mise en application **rapide et efficace** d'une **réadaptation optimale** de vos patients

Techniques Neutrales dans la prise en charge des pathologies du membre supérieur

Cette formation vous permettra, dès le retour au cabinet, d'**intégrer la thérapie manuelle du tissu neural** dans la prise en charge des **syndromes douloureux** du membre supérieur.

Vous établirez un **bilan précis de ce tissu** et des **différentes zones de compression**. Cela vous permettra de réaliser une **thérapie manuelle adaptée** comprenant **massage, mobilisation, étirement** et mise en place d'une **autorééducation**.



Concept Global de Hanche : Diagnostic, Recentrage et Prévention des coxalgies **NOUVEAU**

La particularité de cette formation est de proposer un **bilan simple et facile à mettre en œuvre** pour comprendre de quel dysfonctionnement la hanche douloureuse de votre patient est atteinte.

Nous verrons ensuite quelles **techniques de correction** lui proposer, ce qui lui permettra de récupérer rapidement un fonctionnement normal de l'articulation et de diminuer significativement ses douleurs.

Cette formation permet également d'apprendre les **principes de rééducation** qui permettent de proposer des exercices fonctionnels.

Vous testerez également **des exercices** avec du petit matériel afin que chacun puisse les reproduire à son cabinet. Des cas cliniques seront abordés en fin de formation sous forme de jeu de rôle afin de mettre directement en application les apprentissages de la formation.



Le Genou traumatique : méniscal, ligamentaire ou tendineux

Êtes-vous capable de faire le **bilan diagnostic** d'un genou traumatique les yeux fermés ? Et de dérouler ensuite toute la rééducation appropriée ?

Cette formation vous permettra de maîtriser parfaitement le **bilan diagnostic d'un genou traumatique** : étape indispensable de sa prise en charge fonctionnelle en kinésithérapie.

Cette formation s'appuie sur de **nouvelles modalités pédagogiques** (E-learning + Travail de groupe + Jeux de Rôles) pour une pédagogie variée et adaptée aux méthodes de travail de chacun ; et tout cela condensé sur une journée.

Entorses et instabilités de cheville : accès direct, réflexion diagnostique et prise en charge **NOUVEAU**

Dans le cadre du plan **Urgences**, les entorses de chevilles auront la possibilité de passer directement par un Kiné pour être soignées. Il vous faudra donc être en mesure de **recevoir ces patients en première intention**.

Nous reprendrons les bases anatomiques ainsi que l'anatomie palpatoire de sorte à bien comprendre et réaliser parfaitement le bilan détaillé d'une entorse de cheville. Ce bilan permettra de distinguer **tous les types d'entorses**. La **rééducation** est abordée sous un axe **pratique**.

Nous verrons les principes à retenir et à mettre en place puis effectuerons des **exercices fonctionnels** avec le moins de matériel possible. Cela permettra une grande **reproductibilité**.

Nous apprendrons également à faire des « **Strappings** » pour immobiliser ces entorses en urgence.

La présentation de **cas cliniques** sous la forme de jeux de rôles permettra une mise en pratique concrète du bilan, des principes de rééducation et de la mise en place des exercices.

Réathlétisation après blessure

Dans cette formation, nous verrons comment **accompagner des patients sur leur reprise d'activité physique**, nous validerons les **connaissances physiopathologiques** nécessaires à leur prise en charge nous élaborerons et mettrons en place des **protocoles de réathlétisation** en fonction du type de blessure de l'âge, du sport pratiqué etc.

Nous verrons également comment mettre au point un **programme de prévention des récurrences** et comment l'intégrer à l'entraînement.

Cursus Douleur & Prévention

Faire de la douleur une alliée : prise en charge de la douleur selon un modèle biopsychosocial **NOUVEAU**

La **compréhension du phénomène douloureux dans sa complexité** et sa singularité, vous rendra spécialiste de l'**abord non médicamenteux de la douleur**, via des **connaissances actualisées**, et notamment grâce aux **neurosciences**.

L'analyse de vos pratiques au regard de ces connaissances, contribuera à optimiser vos choix de traitement, et à mettre en place une progression raisonnée. Ceci se fera en collaboration étroite avec votre patient, en respectant ses attentes, ses croyances et ses connaissances.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure d'aborder votre patient suivant un modèle Bio Psycho Social, de déterminer les orientations de traitement les plus adaptées, afin d'améliorer sa situation douloureuse, à court, moyen, et long terme.



Prise en charge de la douleur par l'innovation technologique : réalité virtuelle et serious games **NOUVEAU**

Lors de cette formation, nous aborderons la **physiologie de la douleur**, analyserons l'**impact de la réalité virtuelle en physiothérapie**, expérimenterons la **pratique immersive avec réalité virtuelle passive**, découvrirons les outils de **réalités virtuelles actives en rééducation**.

Nous verrons également les **indications** et les **protocoles de traitement**, mettrons en place des **exercices de rééducation et de reprogrammation, neuro-motrice et neuro-musculaire** et organiserons un **protocole progressif** avec des exercices d'éducation afin d'**optimiser le résultats et limiter les récurrences douloureuses**.

Prise en charge pluriprofessionnelle de la douleur par l'hypnose

Une formation pour maîtriser les **fondamentaux de l'hypnose** dans la prise en charge de la douleur aiguë et chronique afin de faciliter la communication soignant – soigné et **construire une alliance thérapeutique** impliquant le patient dans ses soins

Prévention des TMS du Membre Supérieur : une nouvelle opportunité pour le kinésithérapeute ?

TM Institute a développé une approche validée de la prévention des TMS. Nous vous proposons d'élargir votre champ de compétence et de découvrir le **rôle du kinésithérapeute dans la prévention des TMS**. Vous vous familiariserez avec une **méthodologie innovante** en abordant les **bilans, les actes de prévention** et les **exercices proposés en entreprise**.